

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА  
«ДЕТСКИЙ САД № 26 «РАДОСТЬ»

Согласовано  
Управляющим советом  
МАДОУ «Детский сад  
№ 26 «Радость»  
протокол от 28.08.2015 №04

Принято  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад  
№26 «Радость»  
Протокол от 28.08.2015№01

Утверждено  
приказом  
МАДОУ «Детский сад  
№ 26 «Радость»  
от28.08.2015 №279

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ДНЯ  
ВОСПИТАННИКОВ МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 26 «РАДОСТЬ»

Нефтеюганск  
2015

Приложение  
к приказу МАДОУ  
«Детский сад № 26 «Радость»  
от 28.08 № 279

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме дня в дошкольном образовательном учреждении (далее – Положение) разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад №26 «Радость» (далее – МАДОУ) в соответствии с Федеральным законом № 273 – ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МАДОУ.

1.2. Настоящее Положение определяет режим дня в МАДОУ.

1.3. Положение распространяется на деятельность всех работников МАДОУ, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми договорами, в том числе на работников, работающих по совместительству.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Организация деятельности учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 12-ти часовым пребыванием воспитанников Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов), в предпраздничные дни с 07:00 до 18:00.

2.2 Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.3. Требования к организации режима дня и учебных занятий.

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей дошкольного возраста составляет 5,5 - 6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее трёх часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей

домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение МАДОУ.

Дневной сон организуют однократно, продолжительность дневного сна детей:

- младшая группа - 2 часа 20 минут;
- средняя группа – 2 часа 15 минут;
- старшая группа – 2 часа;
- подготовительная группа – 2 часа.

Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

Самостоятельная деятельность детей дошкольного возраста (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-х часов.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 40 минут, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 4 часа 35 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 6 часов 05 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для воспитанников младшей группы –15 минут, для воспитанников средней группы – 20 минут, старшей группы – 25 минут, подготовительной к школе группы – 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.3. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность. Непосредственно образовательную деятельность по

физическому развитию детей дошкольного возраста организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

В старшей и подготовительной группе третье занятие в неделю проводится на воздухе.

2.4. В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальную, спортивную, по изобразительному искусству).

2.5. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям).

2.6. Образовательные программы реализуются с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

2.7. В МАДОУ организовано пятикратное сбалансированное питание воспитанников в соответствии с графиком, который утверждается директором.

2.8. Продолжительность приёма пищи воспитанников

Подготовка к завтраку и завтрак:

- в младшей группе – 20 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 15 минут;
- в подготовительной группе – 15 минут.

Второй завтрак:

- в младшей группе – 10 минут;
- в средней группе – 10 минут;
- в старшей группе – 10 минут;
- в подготовительной группе – 10 минут.

Обед:

- в младшей группе – 30 минут;

- в средней группе – 30 минут;
- в старшей группе – 30 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Полдник:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 15 минут;
- в старшей группе – 10 минут;
- в подготовительной группе – 10 минут.

Подготовка к ужину и ужин:

- в младшей группе – 20 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 20 минут;
- в подготовительной группе – 20 минут.